



Gastbeitrag: Entlastung durch Kurzzeitpflege

## Kurzzeitpflege ermöglicht Urlaubsträume und Erholung für Angehörige

Dormagen | Diakonie Neuss-Süd gGmbH | 11.07.2025

*Gerade in der Ferienzeit stehen viele pflegende Angehörige vor der Frage: Wer kümmert sich um meine Mutter, meinen Vater oder meinen Partner, wenn ich selbst einmal verreisen oder neue Kraft schöpfen möchte? Die Tagespflege „Am Alten Wochenmarkt“ in Dormagen, eine Einrichtung der Diakonie Neuss-Süd gGmbH, bietet hier eine verlässliche und liebevolle Lösung.*

Lesedauer: ca. 4 Minuten

### Tagespflege „Am Alten Wochenmarkt“ bietet Entlastung in der Urlaubszeit

Pflege ist mehr als nur eine Aufgabe – sie ist eine echte Herzensangelegenheit. Doch auch das stärkste Herz braucht einmal eine Pause. Gerade in der **Ferienzeit** stehen viele **pflegende Angehörige** vor der Frage: Wer kümmert sich um meine Mutter, meinen Vater oder meinen Partner, wenn ich selbst einmal verreisen oder neue Kraft schöpfen möchte? Die **Tagespflege „Am Alten Wochenmarkt“** in Dormagen, eine Einrichtung der **Diakonie Neuss-Süd gGmbH**, bietet hier eine verlässliche und liebevolle Lösung: Zeitlich begrenzte **Kurzzeitpflege** in einer geschützten, professionellen Umgebung – individuell, flexibel und mit einem ganzheitlichen Betreuungskonzept.



*Durch die Inanspruchnahme von Kurzzeitpflege können pflegebedürftige Personen in der Abwesenheit ihrer pflegenden Angehörigen sicher betreut werden. © Nani Chavez, Unsplash*

## **Wertvolle Momente der Erholung dank Kurzzeitpflege und Tagespflege**

Für pflegende Angehörige hält die Einrichtung „Am Alten Wochenmarkt“ zwei Möglichkeiten bereit, um für sich selbst **Freiräume zu gewinnen** und einmal abzuschalten: Im Gegensatz zur **stationären** Kurzzeitpflege, bei der Seniorinnen und Senioren vorübergehend in ein Pflegeheim ziehen, beispielsweise in der Urlaubszeit, bietet die **Tagespflege** eine **teilstationäre** Alternative: Die Gäste verbringen den Tag in der Einrichtung – mit Betreuung, Beschäftigung, Mahlzeiten und sozialen Kontakten – und kehren abends in ihr vertrautes Zuhause zurück. Dieses Modell eignet sich besonders gut für Menschen, die weiterhin **in ihrer häuslichen Umgebung** leben möchten, aber tagsüber Unterstützung benötigen. Für die Angehörigen bedeutet das eine **spürbare Entlastung**, ohne dass ein vollständiger Ortswechsel für die pflegebedürftige Person notwendig ist. In den Ferien oder bei kurzfristigen Ausfällen – etwa durch Krankheit oder berufliche Verpflichtungen – sind die Angebote der Tagespflege eine **wertvolle Unterstützung**.

## **Ort der Begegnung mit Aktiv-Angeboten und sozialem Miteinander**

Die Tagespflege „Am Alten Wochenmarkt“ wurde **2022** eröffnet und befindet sich in zentraler Lage in Dormagen. Die **moderne, barrierefreie Einrichtung** wurde gemeinsam mit **der Baugenossenschaft**

**Dormagen eG (BGD)** entwickelt und ist baulich wie konzeptionell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Helle Räume, eine familiäre Atmosphäre und ein engagiertes Team sorgen dafür, dass sich die Gäste vom ersten Moment an willkommen fühlen. Passend zur modernen Tagespflege mit **21 Plätzen** befinden sich darüber – in der ersten und zweiten Etage – **Gruppenwohnungen mit** Beratungs- und Betreuungsangeboten, die älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben in Gemeinschaft ermöglichen. So entsteht ein generationengerechtes Wohn- und Betreuungskonzept unter einem Dach – ein gelungenes Beispiel für **zukunftsorientiertes Bauen und Leben im Alter**. Den Gästen der Tagespflege gibt ein strukturierter Tagesablauf Sicherheit und Orientierung. Sie erwartet ein **abwechslungsreiches Programm** mit aktivierenden Angeboten wie **Gedächtnistraining**, Bewegungsübungen, kreativen Aktivitäten, Musik, Spielen und frischen gemeinsamen Mahlzeiten. Dabei werden individuelle **Fähigkeiten gefördert und erhalten** – stets mit dem Ziel, die **Selbstständigkeit zu stärken** und die Lebensfreude zu bewahren.



*Den Gästen der Tagespflege wird ein umfangreiches Freizeitprogramm geboten, darunter beispielsweise Gedächtnisübungen. © Diakonie Neuss-Süd gGmbH*

## **Beim CareTable treffen sich digitale Innovation und persönliche Zuwendung**

Eine neue Besonderheit der Einrichtung ist der **CareTable** – ein **interaktiver Tisch** mit **digitalen Anwendungen**, der gezielt zur Förderung von Gedächtnis, Bewegung und Kommunikation eingesetzt wird. Die **App „Gedächtnisreise“** etwa weckt Erinnerungen an frühere Lebensphasen, regt Gespräche

an und stärkt das **Gemeinschaftsgefühl**. Ob alte Fotos, vertraute Melodien oder Quizspiele – der CareTable bringt Abwechslung in den Alltag, ist bei den Tagesgästen bereits beliebt und **verbindet moderne Technik mit menschlicher Nähe**.

## Individuelle Beratung und transparente Finanzierung sorgen für Sicherheit

Vor dem ersten Besuch findet ein **persönliches Beratungsgespräch** statt, in dem die individuellen Bedürfnisse der pflegebedürftigen Person sowie die **Möglichkeiten der Finanzierung** besprochen werden. Je nach Pflegegrad übernimmt die **Pflegekasse** einen Großteil der Kosten – sowohl für die **reguläre Tagespflege** als auch für die **zeitlich begrenzte Kurzzeitpflege**. Zusätzlich steht ein monatliches Budget für teilstationäre Pflegeleistungen zur Verfügung, das gezielt zur Entlastung genutzt werden kann. Ein **Schnuppertag**, der über die Pflegekasse abgerechnet werden kann, bietet die Möglichkeit, die Einrichtung und das Team unverbindlich kennenzulernen. Auch ein **Fahrdienst** steht zur Verfügung und sorgt für eine sichere und bequeme An- und Abreise.

## Gemeinsam statt einsam – auch auf Zeit

Die Tagespflege „Am Alten Wochenmarkt“ ist ein **Ort der Begegnung** und der Lebensfreude. Hier entstehen neue Freundschaften, **alte Erinnerungen** werden lebendig, und jeder Tag wird vom Pflegeteam mit Herz und Kreativität gestaltet. Auch für einen begrenzten Zeitraum – etwa dann, wenn **die Angehörigen sich selbst im Urlaub** erholen wollen – bietet die Einrichtung eine **wertvolle Möglichkeit**, pflegebedürftige Menschen **gut versorgt** zu wissen.

Wenn Sie Interesse an einem Platz in der Tagespflege haben – sei es regelmäßig oder im Rahmen einer Kurzzeitpflege – nutzen Sie gerne das Online-Formular unter:

[www.dw-neuss-sued.de](http://www.dw-neuss-sued.de)

Oder wenden Sie sich direkt an das Team der Tagespflege:

Tagespflege „Am Alten Wochenmarkt“

Helbüchelstraße 12, 41539 Dormagen

Telefon: [02133 936 321 0](tel:021339363210)

E-Mail: [tpaaw@dw-neuss-sued.de](mailto:tpaaw@dw-neuss-sued.de)

Träger: Diakonie Neuss-Süd gGmbH

Gohrer Str. 34, 41466 Neuss

## Weitere Informationen:

### Interne Links:

- [Quartiersbüro & Quartierscafe – BGD Wohnen – Baugenossenschaft Dormagen eG](#)
- [Geschäftsstelle – BGD Wohnen – Baugenossenschaft Dormagen eG](#)
- [Soziales Engagement – BGD Wohnen – Baugenossenschaft Dormagen eG](#)
- [Soziale Dienste – BGD Wohnen – Baugenossenschaft Dormagen eG](#)

#### **Externe Links:**

- [Tagespflege in Dormagen | Betreuung und Gemeinschaft für Senioren – Diakoniewerk Neuss-Süd e.V.](#)

*Bitte beachten Sie, dass Sie auf eine externe Website geleitet werden, wenn Sie auf diese Links klicken. Dort gelten die Datenschutzbestimmungen des Anbieters und ggf. werden von diesem Cookies gesetzt.*

© Beitragsbild 1: Nani Chavez, Unsplash

([https://unsplash.com/de/fotos/person-in-blauem-hemd-und-weiss-schwarzer-hose-EKHB\\_4kEYzw](https://unsplash.com/de/fotos/person-in-blauem-hemd-und-weiss-schwarzer-hose-EKHB_4kEYzw))

© Beitragsbild 2 und Vorschaubild: Diakonie Neuss-Süd gGmbH

© Titelbild: Aaron Burden, Unsplash

(<https://unsplash.com/de/fotos/brauner-holzsteg-in-der-nahe-eines-ruhigen-gewassers-umgeben-von-baumen-aRya3uMiNIA>)